



さいかい

2025.9 VOL.118 Summer



演



演

ありがとう。

第31回長崎県作業療法学会



～Contents～

第31回長崎県作業療法学会報告

第32回長崎県作業療法学会紹介

職場紹介（長崎県対馬病院）

ノベルティグッズ・患者作品紹介

令和7年度新人紹介

学会参加者インタビュー

長尾先生瑞宝小綬章

編集後記



第31回長崎県作業療法学会を終えて

困難な時代を切り開け レジリエンスで創る未来



2025年2月8日(土)～9日(日)第31回長崎県作業療法学会がアルカスSASEBOで開催されました。事前登録者数は241名でしたが、当日長崎市や諫早市近辺では大雪で現地参加の困難が予想されました。しかし天候の回復につれて**174名の現地参加**とオンラインでは約50名の参加がありました。

今学会は「困難な時代を切り開け、レジリエンスで創る未来」をテーマに掲げ、作業療法のさらなる発展と**会員同士の繋がり**を深めることを目指し準備して参りました。

特別講演や教育講演、シンポジウム、市民公開講座では長崎県作業療法士会の未来を切り開くための素晴らしい講演でした。山本会長が来崎され、会長と過ごせた時間は今後の県士会にとって大きな財産になったと思います。高橋尚子さんの市民公開講座では、市民や医療従事者をめざす子ども達が、今後困難に遭遇しても、色々な人と**繋がる大切さ**や命の重みを改めて考える機会となったと思います。

最後に1年半という長い期間学会の運営を支えていただいた実行委員ならび県士会理事の皆さま、座長の先生方、心より感謝申し上げます。今後も長崎県作業療法学会が会員の最大の恩恵であると感じられるよう皆さまと協力し、発展していくことを心より願います。

第31回長崎県作業療法学会 学会長 久保田智博



山本 伸一 会長



特別講演&skill upセミナー では会長より1日に2回もご登壇していただきました。臨床家としての山本先生は意外に気さくで冗談も多く、終始会場内も和やかな雰囲気でした。対面研修の醍醐味である実際に身体を動かしたり改めて対面研修の面白さを感じました。

教育講演 では**就労支援と自動車運転支援**についてご講演していただきました。専門作業療法士取得の中に就労支援もあり、両立支援コーディネーターの資格の紹介など大変興味深い内容が多くありました。



豊田 章宏先生(医師)

市民公開講座 では「生きる」をテーマに作業療法士と座談会がありました。さまざまな苦難を乗り越えられてきた高橋さんの声を聴いて、**患者様ファースト**の気持ちがより一層高まりました。



高橋 尚子さん

基調講演 では**レジリエンスと学会発表**についてご講演いただきました。学会長の学会に対する熱い想いと発表する意義や症例発表を出すためのレクチャーがありました。今後の後輩指導や抄録作成に役立つ貴重なお話しでした。



久保田 学会長

シンポジウム では**コロナ前・コロナ禍・コロナ後の歴任学会長の想い**を身近で聴いて胸が熱くなりました。県学会は今後も時代の変化に応じて、深化と発展していくと思います！



歴任 学会長

一般演題 では今回**50演題**エントリーがありました。

なんと半数が5年目以下で半数が中堅(5年目以上)の発表がありました。
若手優秀者：3名
最優秀者：1名



若手優秀演題

最優秀演題

福祉機器体験コーナー



HONDA シミュレーター

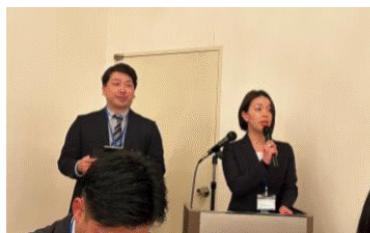
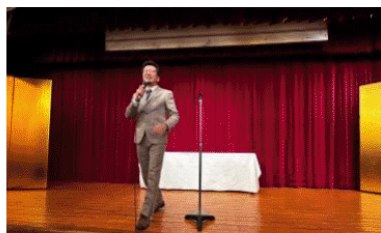


U-de スポーツ

防災ブース では**県士会災害班と長崎JRAT、佐世保市防災危機管理局**にご協力していただき、和室に災害ブースの設置と防災グッズを展示していただきました。作業療法士が災害の備えを勉強することは大切です。実際に班員の皆さまが被災地に派遣された時の映像も流れており、衝撃的で大変勉強になりました。



レセプションは85名の参加がありました!!
余興では「さるくcity403遊歩隊」の皆さまに演舞していただき会場は大盛り上がり!!**繋がり**を目的とした名前ビンゴも若手とベテランOTの繋がるキッカケを作りました。レセプションは**新しい出会いの場と繋がりを強固にする場**として大切ですね。



よさこいとコラボ!

名前を使ったビンゴゲーム

第31回長崎県作業療法学会オリジナルの取り組み

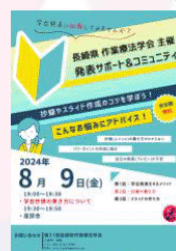
①広報活動～You tubeやメディアの活用～

いかにして日常で人の目や耳に入れて学会を身近に感じてもらえるか肝だと思います。単に広報を増やす訳ではなく、発信する手段に拘ることも大切かと思ひます。今回「**学会アゲ↑TV**」や**テレビ佐世保**さんへ取材依頼など様々な発信を試みました。



②症例発表の啓蒙活動～コロナ禍で入職したOTを育てる～

発表に悩んでいる会員の背中を押したい想いで学会発表サポート&コミュニティを計画しました。講義は①症例発表のメリット編 ②抄録作成編③スライド作成編の3講座を演題登録前後で計6回開催しました。延べ人数115名でした。



座談会は**実行委員**がファシリテーター



③理事セッションとベテラン作業療法士へ発表の依頼

他施設に**憧れや目標**となるOTを見つけることは大切です。外のOTに目を向けてほしくて理事セッションとベテランOTの先生方に声をかけさせていただきました。ご協力ありがとうございました。



学会を終えて 山本会長からメッセージ

お世話になっております。
日本作業療法士協会の山本でございます。
第31回長崎県作業療法学会ではありがとうございました。
沖会長、久保田学会長はじめ、運営委員の皆さまの情熱に感動しました。
みんなで学会を創るんだという気持ちがとても伝わりました。
懇親会もこんなに元気な士会は初めてです。
うらやましい気持ちでしたよ。
またいつかお会いしましょう。
今後とも引き続きよろしくお願いいたします。
お疲れ様でした。



**県学会は県士会の最大の恩恵です
1年に1度、みんな集まりましょう!**



第 3 2 回

長崎県作業療法学会

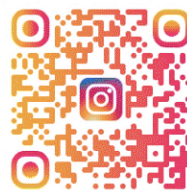
テーマ：「わたし」と「あなた」のストーリー
～作業療法が「わたし」に出会いをもたらした～

会期：2026年2月28日(土)・3月1日(日)

会場：長崎大学 医歯薬学総合教育研究棟

学会長：岩阪真大(医療法人昌正会 出口病院)

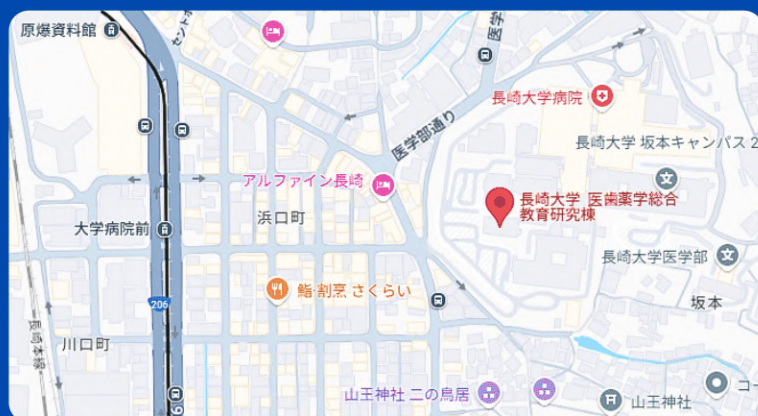
随時、情報更新!



【会場】

〒852-8102 長崎県長崎市坂本1丁目7

長崎大学 医歯薬学総合教育研究棟



学会長 挨拶



第32回長崎県作業療学会
学会長 岩阪 真大
(出口病院)

本学会のテーマにある「わたし」と「あなた（対象者）」という「人と人との関係」は、多岐にわたる作業療法のどの分野にも共通します。そして、「わたし」と「あなた」という関係の中には様々なストーリーがあると思います。本学会ではその一面を読み取っていただければと考えました。

また、学会という「場」は皆様と対象者を次なるストーリーへと繋げてくれる出会いの「場」であると考えています。しかし一方で、学会運営に携わり、OT協会も県士会も年々組織率が低下している現状を知り、学会運営の担い手も決して多くはないという現実と直面しました。そのような経緯から本学会の特別企画において、「これからの長崎県作業療法士会」について、参加者全員で一緒に考える機会を作りたいと考えました。

皆様には事前にアンケート(作成中)の協力を是非お願いします。このアンケートは県士会員はもちろん県士会員でない方にも協力を頂き、可能な限り長崎県にいるOT全員で考える機会にしたいです。

当日は、現地の会場でまたはweb上で皆様との出会いを楽しみにしております。是非ご参加ください。宜しくお願い致します。

実行委員メンバー紹介



(実行委員長) 牧野 航



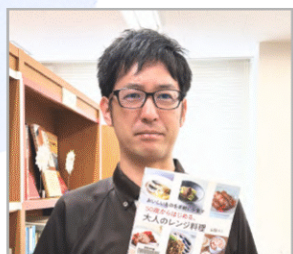
磯野 真也



森内 剛史



高倉 健一



生田 敏明



桑原 太志



宮本 祐希



渡邊 正之



宮原 満次郎



田淵 慎吾



竹内 明日香

【レセプション】

会場：長崎アザレア

長崎県長崎市平野町4-16 (ホテルセントポール長崎内)

お問い合わせ先

担当：桑原太志 (上戸町病院)

E-mail：210shi2104@gmail.com



長崎県対馬病院



対馬の基幹病院として、2025年5月17日に開院10年を迎えました。入院・外来・訪問リハ、通所リハ(まいっぽ)を行っています。また、広域支援センター指定機関として地域での活動にも積極的に取り組んでいます。

身体障害分野

当院では急性期から生活期にかけてリハビリを行っています。対馬の生活圏は福岡ですが、地元で生まれた方が住み慣れた場所で自分らしい生活を続けられるよう支援しています。



氏名：篠田 真
経験年数：17年
趣味：スポーツ観戦 ↑ 甲子園



氏名：梅野 恵子
経験年数：24年
趣味：旅行



氏名：仁位 晴香
経験年数：14年
趣味：ドライブ

精神科分野

対馬で唯一の精神科入院病院です。作業療法士2名、助手1名体制で入院から外来～地域へと個別対応や退院前訪問看護にも携わりサポートしています。院内デイケアの活動にも参加し、今後は外来作業療法を再開する予定です。限られた資源の中でも出来る事を積極的に取り組んでいます。



← 家族が書いてくれました！



氏名：桐谷 寿季
経験年数：9年
趣味：オリジナルパスタ作り、洋服選び

ちょこっとメモ！

実は対馬ではアナゴの漁獲量が日本一とも言われています。東京のお寿司屋さんや高級料理店に並んでいます♪ また、綺麗な海に浮かぶ和多都美(わたづみ)神社が有名な観光スポットです！



氏名：小田 優佳
経験年数：19年
趣味：情報収集、教育、時短

新ノベルティはビックリマン風ステッカー！

長崎県士会広報局の新ノベルティとしてステッカーを作成しました。早速、新しいステッカーを会員みなさんにお届けしたい！と思い、今春各施設に送付した総会案内書の中にもランダムで1枚入れていました！ 皆さんお気づきでしたか？ OTを知らない人に渡すもよし！自分の物にするもよし！（スマホの裏に挟んでくれている人も居ました😊）是非ご活用ください🎵



こだわり1 イラストは全てオリジナル

5種類すべてのイラストは広報局スタッフが描いています！ 作業療法士という職業の素晴らしさが伝わるように丁寧に愛を込めて作成しました♥



これから福祉まつりや県学会などで配布を行います。

目指せ！コンプリート★



こだわり2 裏面にも注目して..

裏面には作業療法士のことを知らない人にもわかるよう練習や自助具の説明を簡単に書いています😊

患者さん作品紹介

ちぎり絵の作品です。全体が1m以上の大きさと1cmほどの和紙で作られています。談話室に飾っていましたが、スタッフからも元気が出ると好評でした。炭治郎から順に作られており、だんだんコツをつかんでいかれたようで伊之助を作る際には腹筋の陰影や刀の細かい部分までこだわって制作されていました。

写真提供：長崎労災病院



皆様の施設の患者さんや利用者さんの作品を紹介してみませんか？写真のご提供をお待ちしております。

令和7年度 新人紹介

①仕事で大事にしていこうと思っていること

公立小浜温泉病院
白武 拓晃



- ① 周りへ感謝をすること、生涯を通じて学ぶ姿勢
- ② マラソン スイーツ巡り
- ③ 探求心と何でも楽しんで取り組めるところ
- ④ OTをして良かった事、これからどんな未来を作っていきたいか？

長崎労災病院
高串 暖己



- ① 謙虚さ
- ② ツーリング
- ③ 真面目
- ④ 勉強法 触診

三原台病院
山田 竜輔



- ① 傾聴・共感・思いやり
- ② 筋トレ
- ③ 思いやりの気持ち
- ④ なし

長崎北病院
堀本 多喜



- ① 患者さんの退院後の生活のことにも目を向けること
- ② 朝ドラ「あんぱん」を見ること
- ③ 丁寧なところ
- ④ 新人の時はどのような時にやりがいを感じたか

十善会病院
高比良 雄誠



- ① プライベートとの両立
- ② マンガ
- ③ 責任感
- ④ OTとして大切なことは何ですか

長崎北病院
松尾 美希



- ① 先入観をもちすぎないようにする
- ② さんぽ
- ③ 傾聴力
- ④ 学校で勉強できなかった応用的なリハビリ手技

長崎みなとメディカルセンター
栗田 乃愛



- ① 常に笑顔でいること
- ② フェスに行くこと
- ③ 人が好きなこと
- ④ OTとして大事にしていることは何ですか

長崎北病院
宮下 稀帆



- ① 患者様の気持ちに寄りそう
- ② 映画
- ③ 何ごとにも一生懸命に取り組むことができる
- ④ OTになってよかったと思った時は何ですか

愛建医院
須崎 奈々美



- ① 患者様の話を親身になって聞く
- ② 美味しい物を食べる
- ③ コミュニケーション力
- ④ なし

南野病院
中路 桃佳



- ① 挨拶
- ② 特にありません
- ③ 真面目なところ
- ④ 新人のときに気をつけること

和仁会病院
上瀧 光華



- ① 患者様の気持ちと向き合うこと
- ② 温泉巡り
- ③ コミュニケーション力
- ④ 日々の勉強のやり方

南野病院
原田 健多



- ① チームワーク
- ② 読書
- ③ 元気
- ④ 手技

②マイブーム③自分の強み④先輩たちに聞きたいこと、一緒にしたいこと を質問しました！



長崎大学病院
前田 爽那

- ①デマンドに基づいたリハビリ計画、職場の人間関係
- ②お弁当作り
- ③相手に合わせた会話ができること
- ④同世代の方との繋がりはありますか？



長崎リハビリテーション病院
池ノ上 弥来

- ①患者様の整容に気を配ること
- ②マリオカート
- ③笑顔
- ④どんな考え方で運動を考えていますか



長崎大学病院
荒木 瑛人

- ①少しでもQOLの質の向上を目指すように努めること
- ②K-POP
- ③相手の立場にたち考えること
- ④1年目、どのようなことを考えて取り組まれていたか？



長崎リハビリテーション病院
本村 瑠菜

- ①思いやり
- ②ダンス
- ③メンタル
- ④飲み会



長崎原爆病院
北川 和果

- ①謙虚な姿勢を忘れないこと
- ②卓球、野球観戦
- ③患者さんに素直に向き合えること
- ④臨床での悩みやわからないことの相談



長崎リハビリテーション病院
牧 亮佑

- ①出来ることを全力で行う
- ②珈琲を淹れる
- ③気持ちが強い
- ④患者様とのコミュニケーションで心がけていることは何ですか？



長崎原爆病院
中野 楓佳

- ①常に素直に！自分の周りの人を大切にする
- ②チャットGPTに話しかけることを覚えました
- ③軽〜い雰囲気
- ④つながりを増やしていきたいです！



長崎リハビリテーション病院
藤井 雅

- ①笑顔、学ぶ姿勢、思い
- ②長崎観光
- ③あまりストレス感しない
- ④訪問で働くうえでの絶対必要な知識はなにか。



耀光リハビリテーション病院
橋元 心

- ①報告、連絡、相談
- ②カフェ巡り
- ③人とのコミュニケーションを取ることが好きなのところ
- ④訓練内容、移乗の仕方



長崎リハビリテーション病院
峯 友紀奈

- ①健康管理
- ②LEGOブロック
- ③長崎愛
- ④グランピング



耀光リハビリテーション病院
伊藤 悠翔

- ①患者様との関わり方
- ②温泉
- ③傾聴
- ④リハ内容



長崎リハビリテーション病院
小西 優輝

- ①患者様だけでなく、上司の方とのコミュニケーション
- ②居酒屋めぐり
- ③柔軟な対応ができる
- ④患者様と関わるときに気を付けていること

特別企画！

100人目指して20人にアンケート！

今年2月に佐世保で開催された、長崎県作業療法学会の参加者へインタビューさせていただきました！！ 数は少ないですが、貴重な生の声がきけました♪

インタビューテーマは・・・

「広報誌さいかいで取り上げてほしいテーマ」についてです！



1位 :: 各3票



- 写真多めの色んな病院・施設紹介！
- 今の記事に満足している！

thanks!



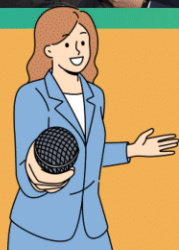
2位 :: 各2票



- 近所の美味しいお店の紹介記事
- 自助具の記事
- 訓練に使っている道具やアプローチの記事



3位 :: 各1票



- 起業しているOTの話
- 新しい働き方をしているOTの話
- 健康福祉祭の報告記事
- 出身校が同じ人を取り上げた記事
- 県土会でスポーツ大会を企画していただき、取材してほしい
- 懇親会などの交流の場を開催していただき、取材してほしい

- パパ/ママOTだけでなく、若手OTも取り上げてほしい
- 研修会の紹介
- 理事の人気投票
- 新しい訓練機器の紹介(VRなど)
- 人生論やマネジメント論などを書いた記事
- 患者さんの作品を取り上げた記事
- 地域リハをテーマにした記事



アンケートのご協力ありがとうございました！

今後、実現できるものから採用させていただきます😊

THANK YOU!



長尾哲男先生 特集ページ

令和7年春の叙勲にて、県士会初代会長であった長尾哲男先生が瑞宝小綬章を受章されました。瑞宝章は、国や地方公共団体の公務または公共的な業務に長年従事し、功労を積み重ねた方に授与されます。今回、長尾先生は「保健衛生功労」「教育研究功労」を認められ、受章となりました。長尾先生は第一線の現場で勤め、教員としては長崎大学医学部保健学科や九州栄養福祉大学、西九州大学において学生の育成にもご尽力されました。また協会活動としては、日本作業療法士協会で副会長や理事を歴任されています。長崎県内では県士会の初代会長として牽引して頂いただけでなく、「長崎作業・支援技術研究会」などの研究会、各々の現場での後輩指導など、長崎県の作業療法の基礎を創り、そして長きにわたり支えてくれたその功績は讃えられるものばかりです。

○長尾先生より

令和7年春の叙勲において、日本作業療法士協会の推薦をいただき、瑞宝小綬賞（保健衛生功労・教育研究功労）を受章しました。煩雑な書類作成で長崎県士会にもお世話になったことと思います。御礼申し上げます。

長崎県作業療法士会が私が大分県作業療法士会を立ち上げたのとはほぼ同時期に組織化されています。初期から長崎労災病院に作業療法士が配置され、県立特養眉山に作業療法士が配置し福祉系へ作業療法士を導入した先駆的地域でした。長崎大学医療技術短期大学部を立ち上げるため長崎県に赴任して以来私の作業療法士業務の大半を長崎で過ごし皆さまにお世話になりました。長崎で勤務出来たことに感謝しています。大学院の立ち上げができて一区切りついた後に母校の大学化や後輩の支援のため福岡・佐賀と県外に出ましたがまた長崎に戻っています。微力ですがこれからも地域にお役にたてればと思っていますのでよろしくお願いします。



○長崎県作業療法士会 沖会長よりメッセージ

このたび、長尾哲男先生が令和7年春の叙勲において瑞宝章を受章されましたこと、一般社団法人長崎県作業療法士会を代表し、心よりお祝い申し上げます。先生は、当会の初代会長として創設期を牽引され、第3代会長としても組織基盤の強化にご尽力くださいました。まだ作業療法という専門職が十分に知られていなかった時代に、地域に根ざした活動と会員の結束を大切にされ、長崎県における作業療法士の社会的認知の礎を築かれました。また、日本作業療法士協会の役員として長年活躍され、制度整備、専門職教育、職域拡大など多方面で顕著な成果を収められました。この度のご受章は、先生のたゆまぬご努力と卓越したご功績が公に認められたものであり、私たち後進にとっても大きな誇りであります。改めて敬意と感謝を表するとともに、先生のますますのご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

長尾先生は責任感が強く、物事をやり遂げるための計画的・効率的な行動ができる方です。士会組織の中でリーダーシップを発揮され周囲の意見を聞きながら正しい方向へ導いていただきました。時として相手に対してははっきりと意見を言われる頑固な性格をお持ちです。平成12年の長崎市で実施されたオランダのOT・PTをお招きした「日蘭交流400周年記念地域医療国際コンフェレンス」や平成20年の長崎での第42回日本作業療法学会では、長尾先生が持ち前のリーダーシップを発揮され盛大に開催できました。昔から県内の若手の作業療法士育成のための「長崎作業・支援技術研究会」代表を務められ現在も活動中で物・道具などの使い方を深掘して作業療法の視点で解説されます。これからも長崎県作業療法士会の発展にご協力をお願いいたします。

一般社団法人 長崎県作業療法士会
会長 沖 英一

○長崎県作業療法士会員を代表して

長尾先生、瑞宝小綬章の受章、誠にありがとうございます。先生の長年に渡る作業療法士業界へのご尽力とご貢献が、このような栄誉ある形で認められましたこと、心からお祝い申し上げます。

当院では、長尾先生から、週1回半日、臨床現場での治療指導を頂いています。また、先生が代表を務められている「長崎作業・支援技術研究会」は、2019年に再開し今年6年目を迎えました。オンライン開催の回数は、60回を超え、長崎県内外のOTが多数参加しています。長尾先生は、毎回、多岐にわたる話題提供に対して、作業療法の本質的視点や作業療法士としての心得えなどあらゆる事をご指導して頂き、心から感謝致します。今後ともご健康に留意して頂き、作業療法への熱い思いで若手作業療法士へのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

長崎北病院 長崎作業・支援技術研究会
事務局 武田 芳子



局長 宮崎病院

初？ 広報局 メンバー紹介



井上病院



長崎北病院



長崎リハビリテーション病院



しかまち



日見中央病院



平戸市役所



菊地病院



哲翁病院



池田病院



長崎リハビリテーション病院



和仁会病院



長崎労災病院



長崎市障害福祉センター



公立小浜温泉病院



宮崎病院



長崎労災病院



長崎リハビリテーション学院

編集後記

今回のさいかい118号いかがでしたか？私事ですぐ2人の子供を出産して、久しぶりのさいかい編集復帰でした。私が広報局に入って8年目？くらいになりますが、最初の方の広報誌を見返すと現在の広報誌は見違えるほどクオリティーが上がってビックリします。時代はどんどん変わって無料で使える編集アプリなどを使いこなして編集しています。今回は最後に最近流行りのChat GPTで作成した広報局員をビックリマンシール風に作成してみました！みなさんもぜひ使いこなしてみてください♡

林田

編集担当

宮崎病院 原修平 池田結花
哲翁病院 林田万由
池田病院 中村ひかる
公立小浜温泉病院 吉田将人