

良 眠 ア ド バ イ ス
ス タ ッ プ 育 成 研 修

無料

今日から出来る！ 良眠支援のコツ

～不眠認知行動療法の
エッセンスを現場で活かす～

この育成研修は、長崎県作業療法士会 社会貢献事業委員会の活動のひとつで、長崎県自殺対策事業の補助金を活用しています。

日時 **11月29日(土)**
13:00～15:30

開催方法 WEB開催 (ZOOM)

対象 県士会会員
(本年度までの会費を完納している方)

申し込み

<https://forms.gle/QVjM8Azbl3c6sJQQA>
申し込み期限：11月25日(火)まで

問い合わせ

長崎県作業療法士会 社会貢献事業委員会 黒木一誠

✉ syakaikouken.ot@gmail.com



講師

メンタルホスピタル 鹿児島

久保田 真作 先生

臨床心理士、公認心理師
SST普及協会認定講師



【申し込みフォーム】