

令和 7 年度 地域ケア研修会のご案内

【目的】

平素より公益社団法人長崎県理学療法士協会へのご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本研修会は、超高齢社会の進行に伴い、疾病予防や健康寿命の延伸がこれまで以上に求められる中、地域包括ケアの実現に向けて果たすべき役割を再認識し、その実践力を高めることを目的としています。特に、身体活動の維持・向上は、生活機能の改善やフレイル予防、自立支援につながる重要な要素であり、病院から地域へと切れ目のない支援体制の構築が求められています。

本研修では、病院と地域、それぞれの立場から身体活動支援の取り組みを実践しておられる講師をお招きし、身体活動マネジメントの考え方や実践例、多職種との連携のあり方についてご講演いただきます。理学療法士のみならず、多職種との協働の視点を持ち、地域の健康課題に対して主体的にかかわる力を養うことをねらいとしています。

地域包括ケアに携わる皆様にとって、臨床と地域をつなぐ実践のヒントを得る貴重な機会となることを願っております。

【テーマ】 身体活動支援で地域を元気に～チームで支える仕組みと実践～

【日時】 令和 8 年 1 月 10 日（土）9：00～12：00（ZOOM 入室開始 8：30）

【プログラム】

8：30～ ZOOM 入室開始

9：00～ 開会の挨拶 長崎県理学療法士協会 地域包括ケア部 部長 本田 憲一

9：05～11：55 講演

- ① 病院で「活動」を支えるしくみ～身体活動マネジメントの実践と多職種連携～
竹内 睦雄 先生（熊本機能病院）
- ② 地域で「活動」を支えるしくみ～フレイル予防の取り組みと多職種連携～
永井 宏達 先生（兵庫医科大学）

※各講師の講演時間は 70 分ずつ。11 時 30 分より質疑応答

11：55～12：00 閉会挨拶 長崎県理学療法士協会 理事 飯野 朋彦

【開催形式】 Zoom による Web 開催

【定員】 150 名（申し込み先着順で、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。）

【参加費】

無料

【申し込み方法】

必要事項（氏名，ふりがな，E-mail（キャリアメール以外），所属，職種）をご記入の上，メールアドレス（npta.shokunou@gmail.com）までお申し込みをお願いします。

【申込期限】

令和8年1月2日（金曜日）

【注意事項】

- *参加は1アカウントにつき1名です。1画面を複数名での受講は認められません。
- *Zoom内の表示名は，フルネーム漢字としてください。
- *主催者は，オンライン参加による受講中の動作環境及び不具合についての一切の責任を負いません。
- *感染拡大の状況により，講習会が中止や開催形式の変更になることもあり得ますのでご了承ください。
変更時には申し込み時にご記入いただいたメールアドレスに担当者より連絡いたします。

〔問い合わせ先〕

長崎県理学療法士協会 職能推進局 地域包括ケア部：三浦恭平

E-mail：npta.shokunou@gmail.com