

苦手を得意に変える!

明日からの臨床に生きる

頚椎の解剖・運動学と実践アプローチ講座

構造を理解して、評価・治療の引き出しを増やす

- ✓ 頚部の構造がイメージできない
- ✓ 評価や治療に自信が持てない
- ✓ もっと効果的なアプローチがしたい

解剖・運動学の理解が
明日からの臨床の
“自信”と“結果”につながる!

講義内容 (予定)

1部 概論と解剖

頚椎の骨・関節・靭帯・筋の構造、神経・血管の走行と臨床的意義をわかりやすく解説します。

2部 運動学と疫学

頚椎の可動性と運動のメカニズム、運動する体幹・肩帯との関係、頚部疼痛の疫学を学びます。

3部 評価とアプローチ

評価のポイントと仮説の立て方、可動性・安定性への実技、臨床での工夫とエビデンスの活用を紹介します。

こんな方におすすめ

- ✓ 頚部の評価・治療に苦手意識がある方
- ✓ 基礎から学び直したい方
- ✓ 治療の引き出しを増やしたい方
- ✓ 若手指導に役立てたい方



資料・実技中心で
すぐに臨床で活かせる!



解剖が
“見える”ように
なる!



運動のつながりを
理解し、評価に
自信がつく!



明日から使える
実践アプローチを
多数紹介!



日時: 2026年9月13日(日)



時間: 10:00~15時40分(受付)9:30~



場所: 燿光リハビリテーション病院



参加費: 2,000円



申し込み: 下記QRより申し込みください



問い合わせ: nhl.kensyu@gmail.com



イラスト・図解で
わかりやすい!



実技を通して
体感的に理解!



臨床での疑問を
その場で解決!



県北ハンドセラピー研究会

申込URL: <https://forms.gle/vpMVi7Gr5njcZTj7A>

