

～まだ先の話を“今”
考えてみよう～



2026年

10/12

月・祝

13:00～17:00

本会場

長崎県庁

(長崎市尾上町3番1号)

下記の共催市町では講演の視聴等が
可能なサブ会場があります。

詳細はコチラをチェック▶▶▶



在宅療養

のはなし

これからの
暮らしを支える

もしものときも、自分らしく。
自分と家族の安心のために、
元気な今だから聞いてほしい話。

事前予約
必要

コチラから
お申込み
ください▶



<https://forms.office.com/r/G7f593AiB4>

座長 永田 康浩 先生
(長崎大学大学院 地域医療学分野 教授)

14:00～16:00
(大会議室A・B・C)

「講演」

講演1

「病気になったときに
どう生きて、どう過ごすか」

講師 岡 浩之 医師
(岡循環器内科 院長)

講演2

「自宅で安心して暮らすために
訪問看護という選択」

講師 尾崎 千恵 看護師
(大村市医師会訪問看護ステーション)

「体験会」

13:00～17:00
(エントランスホール)

- ◎健康チェック(血圧測定、血管年齢測定)
- ◎認知機能簡易チェック
- ◎元気なうちから手帳の紹介と書き方講座
- ◎そいでよかさカードの体験コーナー
- ◎医療・介護の相談コーナー

ご家族やご友人を誘って、
ぜひお気軽にお越しください♪

共催:長崎県看護協会、長崎市、島原市、大村市、南島原市、東彼杵町、川棚町、波佐見町

後援:長崎県医師会、長崎県薬剤師会、佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、雲仙市、長与町、時津町、小値賀町、佐々町、新上五島町