

# 精神疾患を持つ人に対する 運動プログラムのあい方

講師：高橋 章郎 先生

学校法人日本教育財団 首都医校 作業療法士  
NPO法人ルーツ・ユアセルフ 事務局長

精神疾患を持つ方の平均寿命は一般成人に比して短く、心血管系の疾患が死因の第1位で、メタボリックシンドロームを基盤とした生活習慣病に起因していることが認められています。このような長期予後が示されたことで、年代ごとに必要な身体的アプローチの重要性が高まっています。

本研修では、精神疾患を持つ方々の身体的現状を確認し、作業療法における運動プログラムの手段的・目的的用い方や、ヘルスプロモーション的視点からの病棟や地域での生活のデザインの仕方を、実際に身体を動かし、汗をかきながら、共に考える機会としたいと思います。

日時：2019年10月13日(日) 10:00～15:00(9:30受付)

会場：武雄市文化会館 大集会室A、軽運動室

参加費：2000円 \*非会員12,000円

(会員は年会費納入の上ご参加ください)

申込〆切：2019年9月27日(金)

※当日は運動ができる服装(ジャージ、スポーツシューズ)、水分等をご持参ください。

この研修会は日本作業療法士協会生涯教育基礎ポイント2PT対象です。

研修会前日には講師を交えた懇親会も企画しております。研修会と合わせて是非ご参加ください。会場と詳細につきましては後日ご案内致します。

## 研修会スケジュール

9:30	受付
10:00	開会
	講義「精神疾患を持つ人に対する運動プログラムのあり方」
12:00	昼休憩
13:00	実技(運動) 運動ができる服装(ジャージ、スポーツシューズ)、水分等をご持参ください。
15:00	閉会

### 【申し込み・問い合わせ先】

医療法人天心堂 志田病院 高石晃子 宛

〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2111番地1

TEL : 0954-62-1226 FAX : 0954-62-1227

参加申し込み

\*申し込み締め切り 2019年9月27日(金)

施設名：

連絡先TEL：

FAX：

\*連絡先は、当日必ず連絡がつく連絡先をご記入ください。

参加者氏名	職種	会員番号	懇親会(O・X)

\*当日は、日本作業療法士協会生涯教育手帳及び所属県士会入会を証明するもの  
をご持参ください。

\*年会費納入が済んだ方で、研修会当日までに会員証が手元に届いていない場合は、受領書を受付でご提示ください。

\*天災等により開催を取りやめる場合は、士会のFacebookで広報します。